



# ASSOCIATION DU CENTRE D'ÉTUDE ET DE PRATIQUE D'ÉDUCATION POPULAIRE



**"Penser le monde et y prendre part"**

# L'association du CEPEP, qui sommes nous ?

Faire appel au CEPEP, c'est s'engager dans un espace d'expérimentations co-construit entre facilitateur·rice·s et apprenant·e·s, pour favoriser la transformation sociale et lutter contre l'exclusion.

## Une pédagogie singulière

La pédagogie du CEPEP s'inscrit dans une logique d'éducation populaire qui se veut **inclusive, accessible** et **pluridisciplinaire**. Elle permet à chacun·e de révéler son potentiel en se réappropriant des apprentissages pluriels. Être facilitateur au CEPEP c'est :

**Incarner des principes et des valeurs d'éducation populaire** pour accompagner chacun·e et leur permettre d'être des actrices du changement,

Redonner à chacun·e les outils de **sa propre émancipation** et faciliter **l'action transformatrice de collectifs** issus de tous les horizons.

L'atout majeur du CEPEP réside dans son approche de la formation, co-créatrice de contenu avec les apprenant·es et sa capacité à **adapter ses contenus** en fonction du public.

"Penser le monde et  
y prendre part"



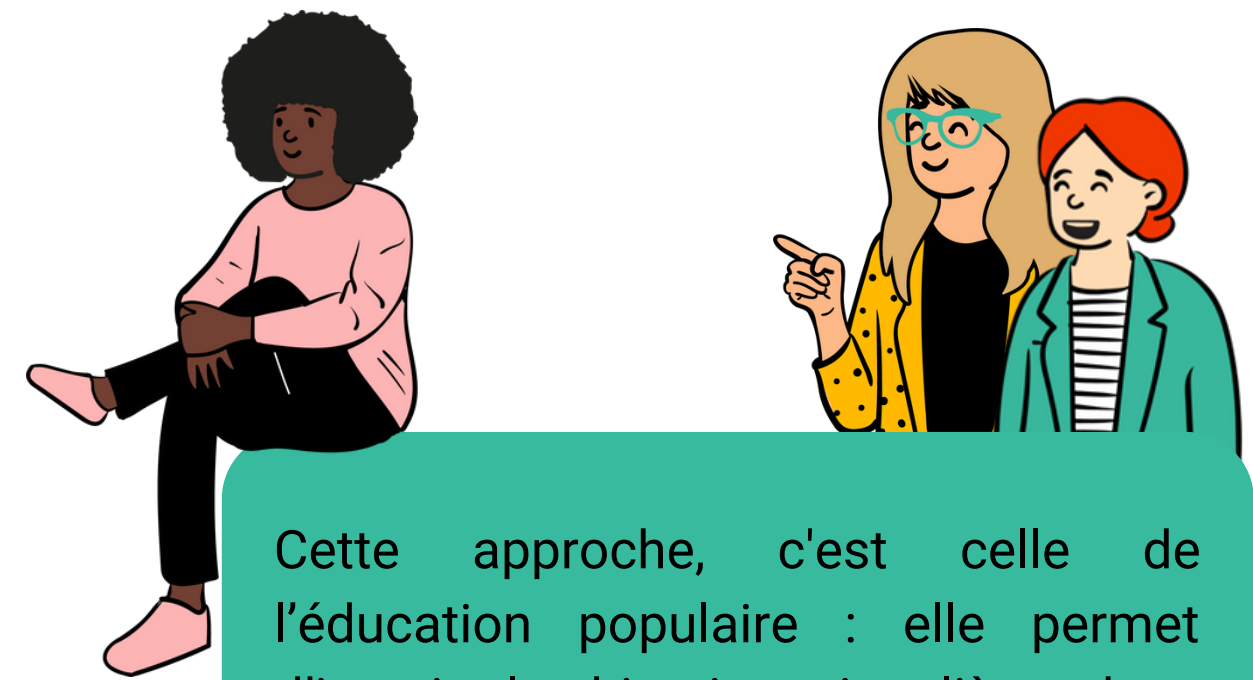
Nos équipes s'attachent à mobiliser le savoir intime de chacun en décortiquant, comment, au fil de son histoire, de son environnement socio-économique, l'individu s'est constitué une représentation du monde.

# Le récit de soi, pourquoi?

Au-delà des modules de formation proposés, les participant·e·s ne reçoivent plus seulement un contenu théorique et pratique, directement nécessaire à leur apprentissage, mais apprennent à **devenir les acteur·trice·s de leur formation**, à **conscientiser, valoriser et légitimer leur parcours** ; et ainsi mesurer le chemin parcouru.

Souvent surprenants pour les apprenant·e·s eux·elles-mêmes, ces temps deviennent in fine de véritables moments clés au sein desquels les participant·e·s peuvent mieux s'apprendre, se comprendre et **porter un regard positif sur soi**.

Les méthodologies du récit de soi sont nombreuses et en cela s'**adaptent au mieux** au public auquel elles s'adressent. Notre équipe cherche à mobiliser les techniques les plus adaptées ; l'oralité, l'écrit, la photographie, le son, l'image, la vidéo ou encore le dessin sont tout autant de moyens qui permettent d'atteindre un même objectif.



Cette approche, c'est celle de l'éducation populaire : elle permet d'inscrire les histoires singulières dans une perspective collective et historique et de **percevoir à la fois le poids des déterminants sociaux et la force des ressorts personnels et collectifs**. La prise de conscience de déterminismes familiaux et sociaux sur les trajectoires individuelles, loin d'écraser le sujet, peut le libérer et ouvrir au changement.

La démarche du récit de soi invite la personne à faire une narration de sa vie, à construire du sens. Elle l'invite à revisiter le passé, à se situer dans le présent pour construire l'avenir.

**"Valoriser les trajectoires et les parcours individuels, gagner en confiance en soi, apprendre à se dire, découvrir sa singularité."**





# Le récit de soi et l'insertion socio-professionnelle

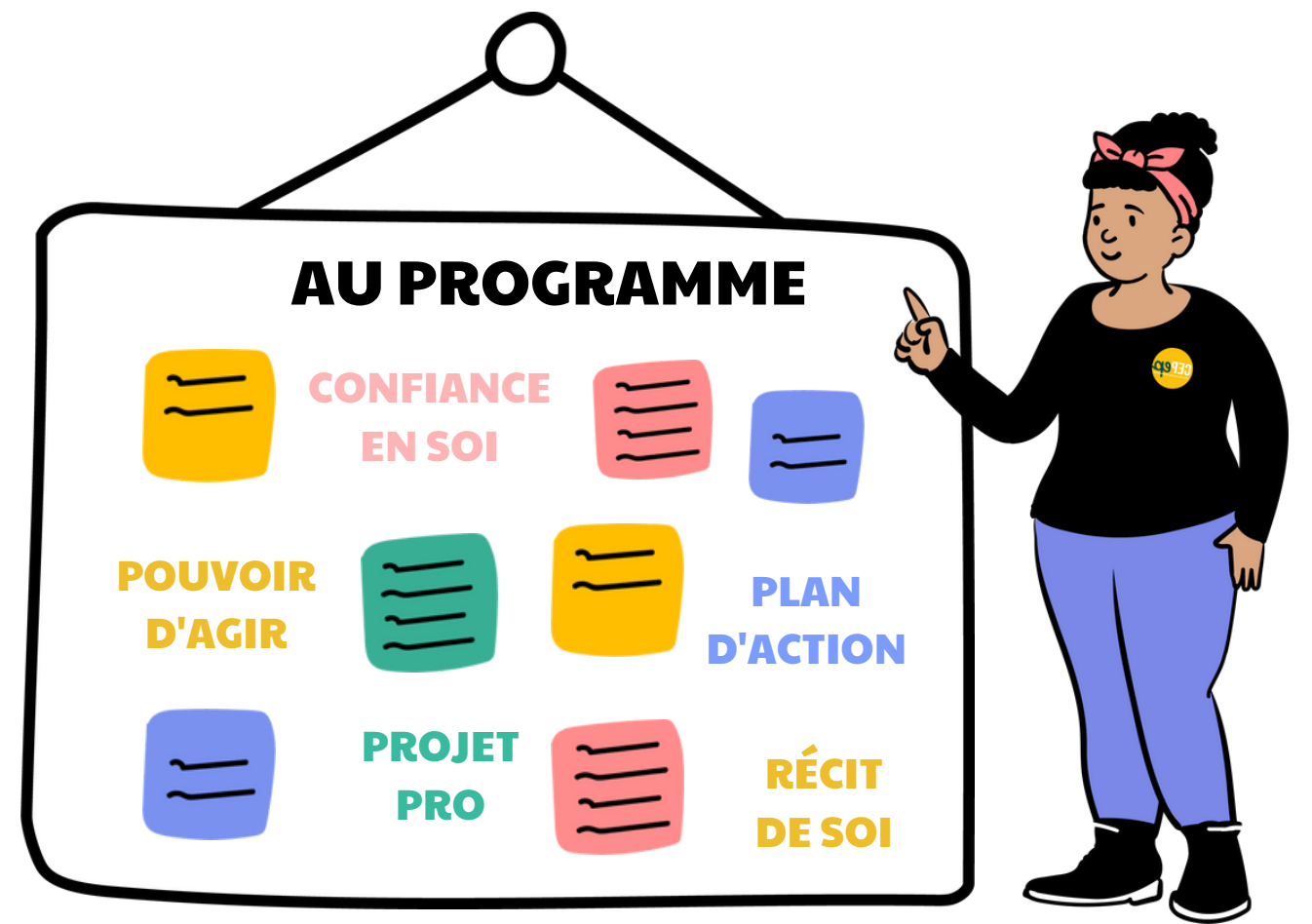
Pour accéder à un emploi ou une formation, il est premièrement demandé aux personnes de raconter leur histoire. Or, savoir se raconter exige de comprendre le point de départ et le sens des trajectoires socio-familiales en lien avec l'orientation scolaire et professionnelle.

Le CEPEP préconise donc d'intégrer des modules consacrés au récit de soi dans des parcours travaillant l'insertion socio-professionnelle. Son originalité : proposer un **espace collectif de récit de vie accessible et adaptable** à tous les publics.

En posant la question du « pourquoi moi ? Pourquoi ici et maintenant ? », les participant·e·s peuvent conscientiser leur désir de formation et/ou d'emploi et s'y engager plus en avant. Le récit de soi constitue donc un véritable levier d'engagement dans un parcours de formation et d'insertion professionnelle.



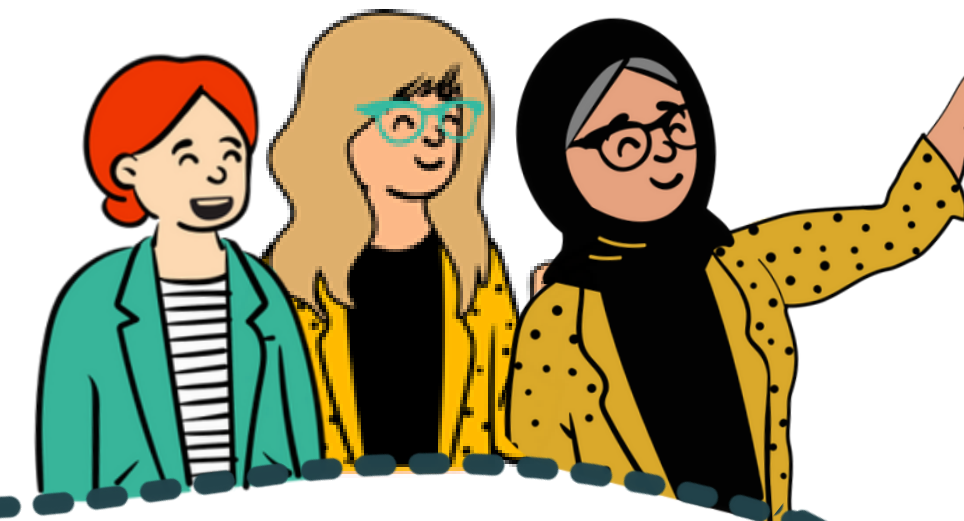
**"Conscientiser son désir de formation ou d'emploi pour s'y engager plus en avant."**



## LES OBJECTIFS

- Identifier son « histoire de vie » personnelle et professionnelle, et savoir l'exposer,
- Développer sa confiance en soi et sa capacité d'agir par la prise de conscience des enjeux qui entourent sa vie,
- Utiliser une technique du récit de soi pour se raconter en contexte professionnel,
- Identifier et mobiliser ses ressources, compétences au service de son projet de vie/pro,
- S'approprier des sujets de société dans son quotidien (égalité de genre, écologie, justice sociale...)

# 3 Programmes "récit de soi"



## Récit de soi et employabilité des jeunes

Public : 18-26 ans  
Durée : 112h - 3 mois

Identifier son histoire de vie et savoir l'exposer afin de favoriser son insertion professionnelle

## Chantier conscientisant

Public: 18-26 ans  
Durée : 30h - 15 jours

Travailler sa posture et son récit de vie dans une démarche de re-mobilisation professionnelle

## Récit de soi pouvoir d'agir et insertion des femmes

Public : 18 - 60 ans  
Durée : 161h - 3 à 4 mois

Développer le pouvoir d'agir et l'insertion professionnelles des femmes

# OÙ NOUS TROUVER?

## CEPEP ÎLE DE FRANCE

Nos locaux sont situés au sein  
du Médialab93 Manufacture,

140 rue Jean Lolive  
93500 Pantin



# COMMENT NOUS CONTACTER?

📍 **Région PACA**  
**PROJETS@CEPEP.FR**  
07 89 53 35 53

📍 **Région Île de France**  
**DEVELOPPEMENT@CEPEP.FR**  
06 51 90 19 39

 [www.cepep.fr](http://www.cepep.fr)



<https://www.instagram.com/cepep.scop/>



<https://www.linkedin.com/company/centre-d-etude-et-de-pratique-d-education-populaire/>

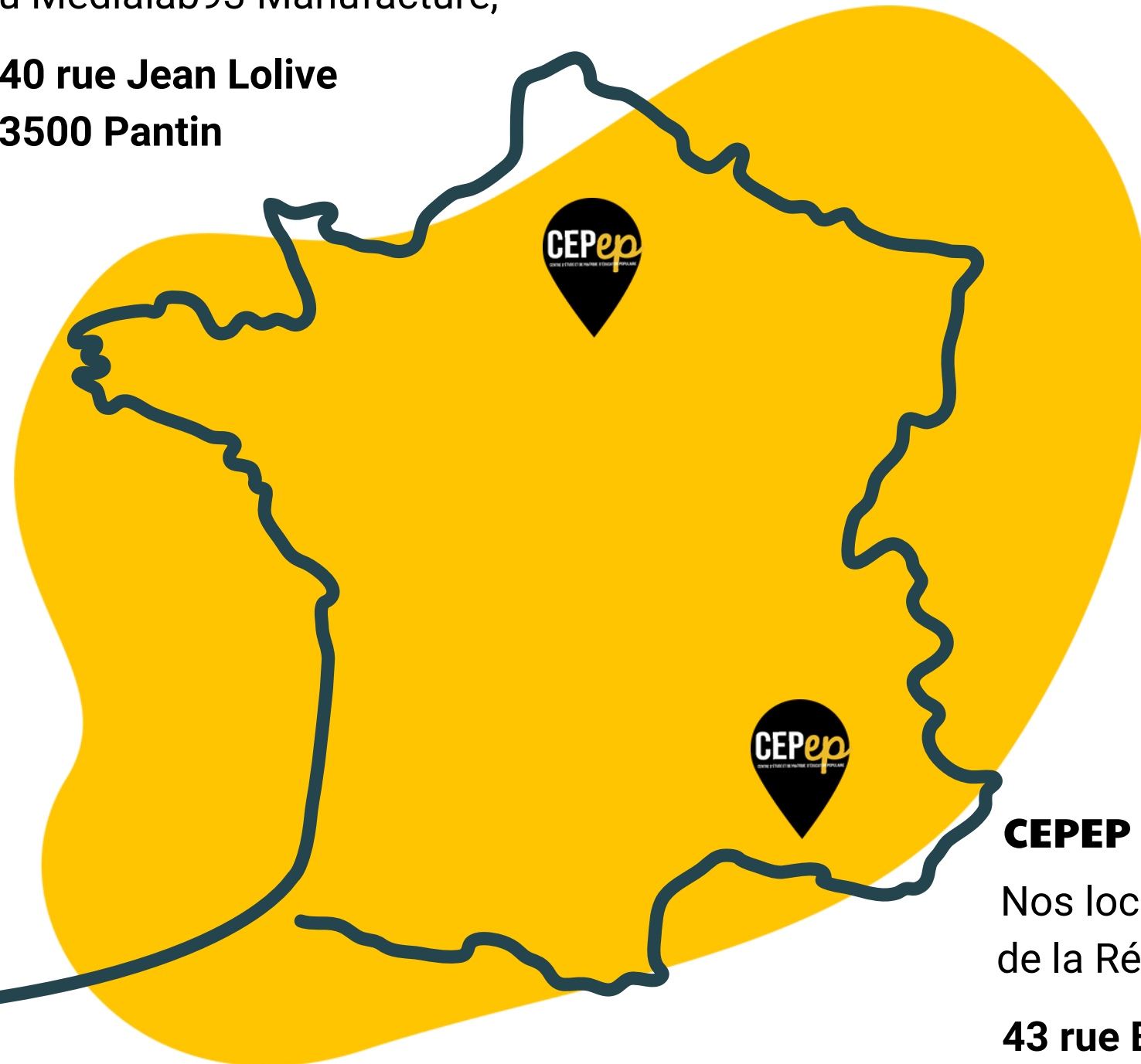


<https://www.facebook.com/cepep.scop/>

## CEPEP PACA

Nos locaux sont situés au RDC  
de la Résidence Bernard Dubois

43 rue Bernard Dubois  
13001 Marseille



**CEP** ep

CENTRE D'ÉTUDE ET DE PRATIQUE D'ÉDUCATION POPULAIRE

merci



[WWW.CEPEP.FR](http://WWW.CEPEP.FR)

[PROJETS@CEPEP.FR](mailto:PROJETS@CEPEP.FR)

07 89 53 35 53

[DIRECTION@CEPEP.FR](mailto:DIRECTION@CEPEP.FR)

06 51 90 19 39