



Récit de soi et employabilité des jeunes

PRÉSENTATION SYNTHÉTIQUE
DU PARCOURS



Intérêt du parcours

Raconter son histoire que ce soit pour accéder à une formation ou à un emploi est une nécessité pour les jeunes. La dimension d'exposition de soi par le récit est donc omniprésente. La démarche du récit de soi invite la personne à faire une narration de sa vie, à construire du sens. Elle l'invite à revisiter le passé, à se situer dans le présent pour construire l'avenir. Durant ces temps, elle peut conscientiser son désir de formation ou d'emploi et s'y engager plus en avant.

Objectifs du parcours

- Identifier son « histoire de vie » personnelle et professionnelle, et savoir l'exposer ;
- Formaliser son projet et les actions à réaliser pour réussir et conscientiser son insertion professionnelle ;
- Mieux comprendre les enjeux (freins et leviers) qui entourent sa recherche d'emploi;
- Identifier et mobiliser ses ressources, compétences personnelles et professionnelles au service de son projet pro. ;
- Expliciter son choix de parcours, travailler sa confiance en soi et la « suppression » des pensées limitantes;
- Utiliser une technique du récit de soi pour se raconter en contexte professionnel.

Pédagogie du CEPEP

Le CEPEP a l'intime conviction que l'éducation populaire et ses pratiques permettent à chacun, quel que soit son environnement, de penser le monde et d'y prendre part. C'est pourquoi, nos équipes s'attachent à mobiliser le savoir intime de chacun en décortiquant, comment, au fil de son histoire, de son environnement socio-économique, l'individu s'est constitué une représentation du monde. Le CEPEP propose une approche de déconstruction qui permet de faire évoluer les postures professionnelles. La prise de conscience de déterminismes familiaux et sociaux sur les trajectoires individuelles peut le libérer et l'ouvrir au changement.

Nos références



Description du parcours

5 modules :

- Immersion et découverte du récit de soi,
- Identifier et formaliser son parcours de vie professionnel,
- Stimuler sa confiance en soi et ouvrir les champs du possible,
- Formaliser son projet et mieux comprendre l'environnement du travail,
- Se raconter et faire savoir son projet pro.

Techniques pédagogiques utilisées : arbre de vie, petite histoire et grande histoire, arpentage, débat mouvant, décryptage de film...

Public cible : 8 à 10 jeunes de 18 à 25 ans

Durée du parcours :

Court : 60 heures
Long : 161 heures
De 15 jours à 3 mois



Contact :
Noélia DUBSET
Tél.: 07 89 53 35 53
@ : projets@cepep.fr

Notre site internet : cepep.fr
Nos réseaux sociaux :

